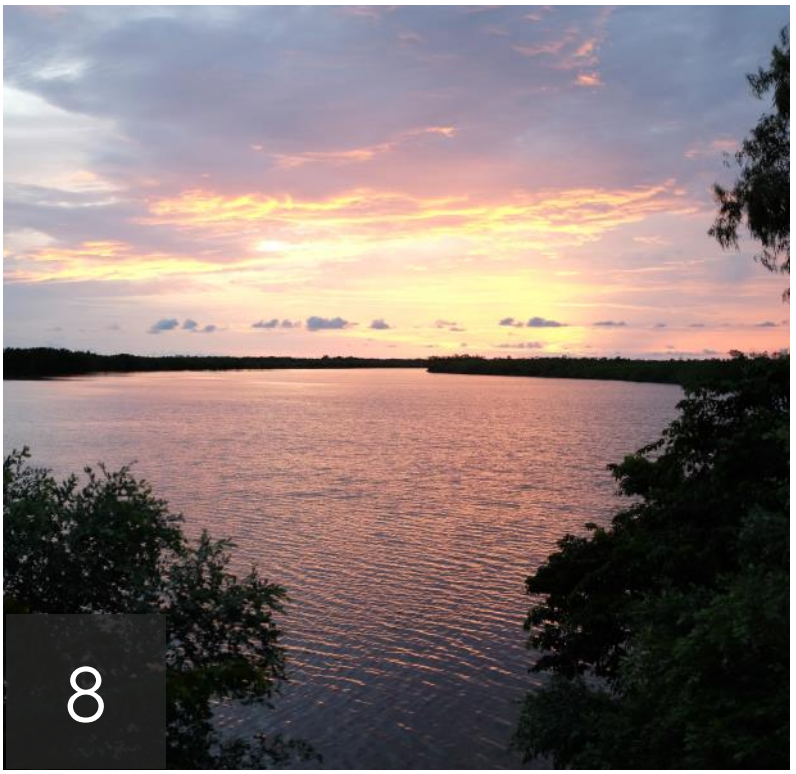
EXPLOREZ LA CASAMANCE

CATALOGUE 2019

SOMMAIRE

DES VOYAGES RESPONSABLES POUR TOUTES LES ENVIES !

En alliant découverte de paysages inexplorés et rencontre avec les populations locales, Casamance Au Présent propose des excursions, circuits et séjours sur-mesure promettant une expérience de voyage diversifiée et originale à ses voyageurs. Tous nos voyages sont confectionnés avec une équipe d'experts locaux, qui transmettent avec passion leur connaissance et leur sensibilité pour la Basse-Casamance.



LE PROJET

Au plus proches des réalités locales et des acteurs touristiques casamançais, notre agence de tourisme s'inscrit dans une démarche responsable, équitable et solidaire.

- Notre engagement solidaire
- Nos autres engagements pour un tourisme responsable
- Nos experts et accompagnateurs locaux

LES CIRCUITS & LE SUR-MESURE

Pour découvrir toutes les richesses offertes par la Casamance, nous proposons des voyages itinérants de plusieurs jours, en petits groupes et accompagnés d'experts locaux. Afin de répondre à toutes vos attentes, notre équipe confectionne également des circuits personnalisés.

- Nos circuits « découverte »
- Nos circuits thématiques
- Les voyages sur-mesure

LES EXCURSIONS

Nos excursions sont conçues pour les voyageurs de passage à Ziguinchor. Le temps d'une journée ou d'une demi-journée, elles permettent aux voyageurs d'explorer les alentours de la capitale régionale, de découvrir ses paysages luxuriants et de s'immerger doucement dans sa vie locale.

- Culture et savoir-faire
- Rencontre et immersion
- Sur le fleuve Casamance

LES INFOS PRATIQUES

Météo, santé, démarches administratives ou encore informations sur la vente de nos voyages : tout ce qu'il faut savoir afin de partir en Casamance en toute sérénité !

- Préparer son voyage
- Nous contacter

NOTRE DEMARCHE SOLIDAIRE

Casamance Au Présent est une agence de tourisme.
Mais c'est surtout – et avant tout – un **projet social et solidaire.**

Si nous nous engageons à inscrire notre démarche dans une logique responsable et équitable, c'est **notre lien avec Futur Au Présent**, association luttant contre les inégalités sociales à Ziguinchor, **qui anime l'ensemble de nos actions**.

L'intégralité des bénéfices générés par nos activités est systématiquement reversée à l'association Futur Au Présent afin de contribuer au financement et au développement de ses différents programmes sociaux :

- Le Centre d'Hébergement d'Urgence pour enfants en situation de danger
- La Maison de l'Éducation pour la scolarisation des petites filles en situation de travail précoce
- Le Programme de santé pour l'accès aux soins aux enfants issus des familles les plus fragiles
- Le Programme d'Aide aux Personnes Âgées

FUTUR AU PRÉSENT

NOS ENGAGEMENTS POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Voyager avec **Casamance Au Présent** ,
c'est aussi s'investir pour la région !

Membre relai de l'ATES *(Association pour le Tourisme Équitable et Solidaire)* par l'intermédiaire de Futur Au Présent, nous nous engageons à construire des voyages qui s'inscrivent dans **une démarche responsable et solidaire**.
Ainsi, trois grands principes et valeurs animent notre agence :

Privilégier les acteurs locaux dans une logique de développement équitable

Qui mieux que les Casamançais pour faire découvrir aux voyageurs leur région ? Nos circuits sont confectionnés en étroite collaboration avec une équipe d'experts locaux, qui apportent leur connaissance et leur expérience de la région.

Favoriser le respect et la rencontre avec les populations locales

Nous sommes attachés au respect de la vie et des coutumes de la population casamançaise. Le voyageur devient acteur, et établit une relation de confiance avec la population qui l'accueille.

Respecter et valoriser l'écosystème casamançais

Nous nous engageons à confectionner des voyages qui respectent l'équilibre naturel et culturel des lieux visités, tout en minimisant l'impact écologique des circuits sur la nature casamançaise.

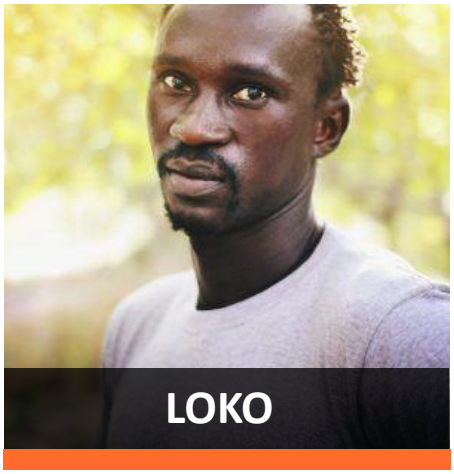
NOTRE EXPERTISE LOCALE

Casamance Au Présent confectionne ses circuits et excursions en étroite collaboration avec des experts locaux passionnés. Grâce à leur connaissance et leur expérience de leur région, nous emmenons nos voyageurs là où peu de touristes vont, au plus proche des réalités locales. Accompagnateurs, familles d'accueil, cuisinières, griots, pêcheurs… Chacune de ces expertises est précieuse, afin d'offrir aux voyageurs une expérience de voyage à la fois fidèle à l'atmosphère casamançaise et unique.

NOS ACCOMPAGNATEURS

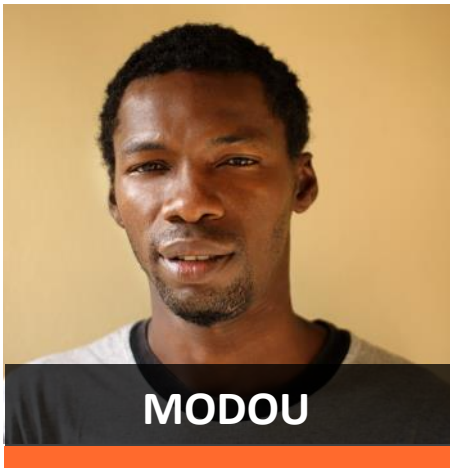
JOSEPH

Ancienne figure du football professionnel local, Joseph avait pour quotidien de sillonner la région pour jouer les matchs du championnat professionnel, lui permettant ainsi de se familiariser avec de nombreuses villes et villages casamançais. C'est donc naturellement que Joseph a choisi le tourisme comme reconversion à la fin de sa carrière sportive. N'ayant pas perdu pour autant sa condition physique, Joseph mettra au défi les plus sportifs de le suivre lors de treks dans la brousse, footings sur la plage ou encore d'apprendre les rudiments de la lutte sénégalaise aux voyageurs les plus téméraires.



LOKO

Intégré à l'équipe d'experts de Casamance Au Présent depuis les débuts de l'agence, Loko est un accompagnateur « tout terrain » aguerri : promenade dans la forêt, découverte des bolongs, randonnée dans la brousse, immersion dans son village natal à Agnak … Il adore arpenter la Basse-Casamance et faire découvrir sa région aux voyageurs. Loko c'est aussi un accompagnateur au grand cœur et curieux : s'il partage spontanément les valeurs et les traditions de son ethnie, le peuple bainouk (les premiers habitants de la Casamance), il prend également plaisir à échanger avec les voyageurs autour de leurs propres coutumes pour affûter son regard sur le monde.



MODOU

Modou a le cœur sur la main. Que ce soit dans sa vie personnelle ou professionnelle, il cherche avant tout à faire plaisir à tout le monde et à s'assurer que vous passiez un bon moment. À l'écoute des envies et besoins des voyageurs, il démontre spontanément sa générosité de cœur. En parallèle de son activité d'accompagnateur CAP, Modou est également entraîneur de l'équipe junior de football de son quartier à Ziguinchor : l'ASC Yamatogne, équipe gagnante de la compétition locale l'année passée. Habitué à gérer des groupes, son calme rassure … même dans les situations les plus inattendues pour des nouveaux venus au Sénégal !

NOS EXPERTS

ASTOU

EXPERTE CUISINE

Astou est experte cuisinière. Elle adore cuisiner avec des produits naturels. Son microjardin, créée par ses soins, lui permet de cultiver des produits régionaux de qualité tout en s'assurant de la bonne gestion de sa production. Elle aime être au contact des voyageurs : il lui tient à cœur de faire découvrir les produits et les plats traditionnels de sa région. Chaque rencontre est également pour elle l'opportunité de ``voyager`` ! À travers ses échanges avec les voyageurs de toutes nationalités, elle découvre des pays, des histoires et des anecdotes personnelles…

ISMAËLA

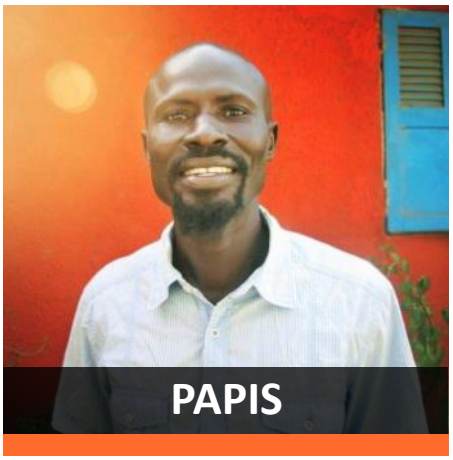
EXPERT GRIOT

Griot de génération en génération, Ismaëla a appris à jouer et à chanter avec son frère dès l'âge de 15 ans. Largement inspiré et influencé par son père, il a suivi ses traces pour vivre de sa passion. Entre tradition et modernité, Ismaëla est à la fois griot et animateur dans une radio régionale, Radio Kassoumaye. Fabricant de koras, chanteur, formateur, musicien dans un groupe local… Ismaëla est un mélomane polyvalent et pédagogue. Il aime transmettre aux voyageurs qui viennent le rencontrer son savoir, son expérience et son talent de griot.

ALBERT

EXPERT PÊCHE

Pêche au filet, pêche à la ligne, pêche à la traîne ou encore pêche selon les traditions diola : Albert a expérimenté et appris à pêcher selon ces différentes techniques qu'il maîtrise désormais complètement. Albert connaît parfaitement le fleuve Casamance et les opportunités de pêche qu'il peut offrir : les différentes profondeurs et les multiples courants des bolongs, le cycle des marées, les zones les plus poissonneuses, … Suivez-le les yeux fermés, il saura vous amener dans les meilleurs coins de la région pour pêcher ! .



PAPIS

EXPERT CACHOUANE

Papis est aussi à l'aise dans la nature qu'auprès des voyageurs qu'il reçoit dans son campement Sounka (« la famille qui accueille » en diola) à Cachouane, où il assure un accueil des plus chaleureux et convivial. Passionné par son île et détenteur de tous ses secrets, Papis est fier de pouvoir faire découvrir aux voyageurs l'environnement de Cachouane et ce que l'île a à offrir : ses rizières, ses traditions animistes, ses mangroves, sa flore marine, …Et il ne ratera jamais l'occasion de vous faire une surprise sympathique lors de votre première rencontre !

MAMADOU

EXPERT EFRANE

Ahmadou est une figure d'Elinkine et de ses alentours. Propriétaire de plusieurs campements dans la région tout au long de son parcours, il a fait de l'écoute de ses clients son leitmotiv et de la débrouillardise son crédo. Toutes les cabanes perchées de son campement d'Efrane ont été réalisées par ses mains. Né au bord du fleuve, Ahmadou est un pêcheur amateur depuis son enfance. Grâce à son expérience, il saura vous indiquer les meilleurs horaires et les meilleurs spots de pêche en fonction de la technique que vous privilégierez et de vos ambitions ! Mais il pourra aussi vous accompagner pour faire des randonnées dans la brousse.

LES CIRCUITS

LES CIRCUITS DÉCOUVERTE

NOS COUPS DE COEUR

- Naviguer en pirogue à travers les bolongs du fleuve Casamance
- Pêcher en compagnie d'Ambroise
- Déguster des huîtres locales
- Admirer les étoiles depuis l'île sauvage de Djiratou

2 jours – 1 nuit

À partir de **140 €** par personne

HÉBERGEMENT

Campement en chambre double

TRANSPORT

Minibus et / ou taxi 7 places, pirogue

ACCOMPAGNATEUR

Guide local francophone

EXPERT

Ambroise, seul habitant de l'Île

CIRCUIT 1 - « ROBINSON CRUSOE »

Vivez une parenthèse exceptionnelle en rejoignant Ambroise sur son île sauvage. Le temps d'un week-end, vous serez séduit par le charme d'une vie simple, l'hospitalité de votre hôte et la richesse naturelle des paysages casamançais.

8H30 : Départ de Ziguinchor

JOUR 1 - EN ROUTE POUR L'INACCESSIBLE DJIRATOU

Vous prendrez tout d'abord la route en taxi en direction d'Elinkine, important village de pêcheurs de Basse-Casamance. C'est ici que vous embarquerez en pirogue, pour une traversée des eaux calmes du fleuve Casamance… Lors de votre traversée, ne pensez plus à rien et appréciez… Vous arriverez ensuite sur l'aventureuse et inaccessible île de Djiratou, accueilli par Ambroise, seul habitant de l'île. Avec lui, il sera temps de réveiller le Robinson qui sommeille en vous : randonnée sur l'île, pêche, exploration en pirogue, observation de la faune et de la flore ou encore dégustation des huîtres de palétuvier. Une journée bien remplie, ponctuée par un dîner et une nuit sur l'île. Ici, il n'y a pas d'électricité, ce qui rend l'endroit parfait pour observer les étoiles…

JOUR 2 - DE LA VIE DE ROBINSON AU RETOUR À LA CIVILISATION…

Après le petit déjeuner et le déjeuner, vous profiterez du calme de l'île pour organiser votre demi-journée au gré de vos envies. En compagnie d'Ambroise, vous pourrez reprendre votre exploration des lieux, flâner sur les rives du fleuve ou vous détendre seul dans un hamac. Le retour à la civilisation n'est prévu qu'à partir de 16 heures, où vous embarquerez en pirogue pour rejoindre Elinkine. Toujours en compagnie de votre accompagnateur, vous emprunterez un moyen de transport qui vous ramènera à Ziguinchor aux alentours de 19 heures.

19H : Retour à Ziguinchor

LE PRIX COMPREND : L'hébergement sur l'île de Djiratou ; les repas ; les transports locaux depuis et vers Ziguinchor ; votre accompagnateur ; les excursions, visites et activités mentionnées dans le programme ci-dessus.

LE PRIX NE COMPREND PAS : Les vols internationaux et intérieurs ; les boissons ; le dîner du Jour 2 à Ziguinchor, les pourboires, les dépenses personnelles, les assurances complémentaires (annulation, bagages, retard, interruption de séjour, etc.) , les frais relatifs aux éventuels visas (les Français munis de leurs passeports sont exemptés de visa)

CIRCUIT 2 - LA CASAMANCE D'ÎLE EN ÎLE

Au rythme du fleuve Casamance, découvrez les deux îles de Cachouane et Djiratou avec votre accompagnateur. Loin de l'agitation de Ziguinchor, vous serez plongé dans une nature luxuriante, entre campement de charme et îles sauvages.

2 jours – 1 nuit | À partir de **150 €** par personne

HÉBERGEMENT
Campement : case à impluvium ou chambre traditionnelle

TRANSPORT
Minibus et / ou taxi 7 places, pirogue

ACCOMPAGNATEUR
Guide local francophone

EXPERTS
- Papis, figure emblématique de l'île de Cachouane
- Ambroise, seul habitant de l'île de Djiratou

NOS COUPS DE COEUR

- Naviguer en pirogue à travers les bolongs du fleuve Casamance
- Dormir dans un campement de charme au bord du fleuve
- Savourer de délicieux repas locaux les pieds dans l'eau
- Déguster des huîtres de palétuvier

9H: Départ de Ziguinchor

JOUR 1 - CACHOUANE, SON VILLAGE ET SON CAMPEMENT

Vous prendrez la route en taxi et admirerez les terres préservées de Basse-Casamance. Vous rejoindrez les rives du fleuve Casamance et Elinkine, un important village de pêcheurs. C'est ici que vous embarquerez en pirogue, et naviguerez à travers les dédales des bolongs et galeries de palétuviers jusqu'au campement de Cachouane.

Vous serez accueilli par Papis et son équipe, dégusterez sur la plage une délicieuse cuisine locale et organiserez l'après-midi au gré de vos envies : découverte du petit village traditionnel Diola de Cachouane en compagnie d'un membre du campement, rencontre de la population, flânerie le long des rizières, dégustation de vin de palme, baignade sur les rivages du fleuve… Jusqu'au magnifique coucher de soleil à contempler depuis le ponton. Après cette journée bien remplie, vous partagerez un dîner sénégalais et vous regagnerez ensuite votre chambre ou « case à impluvium », habitat typique de Basse-Casamance, pour vous endormir dans la douce chaleur de la nuit africaine.

JOUR 2 - DJIRATOU, AMBROISE ET SON ÎLE SAUVAGE

Réveillé par le chant des oiseaux, vous prendrez votre petit déjeuner au campement avant de retrouver Ambroise et sa pirogue. Seul habitant de l'île de Djiratou, votre hôte vous fera découvrir ce petit bout de paradis où vous passerez votre journée. Pendant la visite de l'île, Ambroise vous en dévoilera tous les secrets. Vous participerez à la récolte du vin de palme, observerez la faune et la flore ou pêcherez sur les rives du fleuve. Face à ce dernier, vous dégusterez un repas préparé avec soin par votre hôte, et aurez la possibilité de goûter quelques huîtres de palétuviers, fraîches ou braisées.

A 16 heures, il sera temps de quitter l'île pour retourner à la civilisation ziguinchoroise, en regagnant progressivement Elinkine puis Ziguinchor.

18H: Retour à Ziguinchor

LE PRIX COMPREND : L'hébergement tout confort sur l'île de Cachouane ; les repas ; les transports locaux depuis et vers Ziguinchor ; votre accompagnateur ; les excursions, visites et activités mentionnées dans le programme ci-dessus.

LE PRIX NE COMPREND PAS : Les vols internationaux et intérieurs ; les boissons ; le dîner du Jour 2 à Ziguinchor, les pourboires, les dépenses personnelles, les assurances complémentaires (annulation, bagages, retard, interruption de séjour, etc.) , les frais relatifs aux éventuels visas (les Français munis de leurs passeports sont exemptés de visa).

CIRCUIT 3 - AU CŒUR DE LA CULTURE DIOLA

Au fil de l'eau, naviguez de village en village à la rencontre des Diolas et de leur culture ancestrale. Niomoune, Hitou et Carabane séduisent les voyageurs, tant pour leur richesse culturelle que pour sa nature exubérante qui entoure les rives du fleuve Casamance.

3 jours
–
2 nuits

À partir de
250 €
par personne

HÉBERGEMENT
Campement : case à impluvium en chambre double traditionnelle

TRANSPORT
Minibus et / ou taxi 7 places, pirogue

ACCOMPAGNATEUR
Guide local francophone

NOS COUPS DE COEUR

- Plonger au cœur de la culture et des villages diolas
- Naviguer en pirogue à travers les bolongs du fleuve Casamance
- Dormir dans un campement écologique
- Se ressourcer sur les plages sauvages du fleuve Casamance

9H: Départ de Ziguinchor

JOUR 1 - ESCALE SUR L'ÎLE DE NIOMOUNE

Prenez la route en taxi pour rejoindre Elinkine, un important village de pêcheurs situé sur les rives du fleuve Casamance. Durant votre trajet, vous admirerez les paysages préservés de Basse-Casamance. Vous naviguerez ensuite le long du fleuve, entre bolongs, mangrove et petits villages de pêcheurs. Une fois accueilli sur l'île de Niomoune, vous dégusterez un bon repas composé de spécialités locales et partirez à la découverte de cette île, entre exploration et flânerie au bord du rivage. Après une première journée bien remplie, vous partagerez un dîner au campement et vous vous endormirez dans la douce chaleur des nuits africaines.

JOUR 2 - HITOU ET SA RANDONNÉE

Au réveil, vous profiterez de la vue imprenable sur le fleuve tout en savourant votre petit déjeuner. Vous partirez ensuite pour la journée, organisée autour d'une randonnée vers le village enchanteur d'Hitou, haut lieu de la religion animiste des Diolas. C'est ici que vous pique-niquerez, puis profiterez d'un bel après-midi ensoleillé pour découvrir le village et vous reposer. Vous retournerez ensuite du côté de Niomoune où vous regagnerez votre campement. Vous clôturerez cette deuxième journée autour d'un nouveau dîner sénégalais, avant de rejoindre paisiblement les bras de Morphée.

JOUR 3 - VISITE DE CARABANE, L'ÎLE HISTORIQUE

Dernier réveil à Nioumoune avant de prendre la route en direction de Carabane, la plus célèbre des îles de la région. Inscrite sur la liste indicative du patrimoine mondial de l'UNESCO, Carabane est un site paradisiaque doté d'une végétation luxuriante, où le temps semble s'être arrêté. L'île séduit les visiteurs tant pour ses atouts naturels que culturels. Premier comptoir colonial français, vous trouverez à Carabane de nombreux vestiges historiques venus enrichir le patrimoine diola. Vous serez accueilli par les Carabanais, réputés pour leur décontraction et leur amabilité : ici, la *Téranga*, tradition sénégalaise d'hospitalité, prend tout son sens. Vous quitterez ensuite ce havre de paix pour rejoindre progressivement la civilisation. Vous regagnerez Ziguinchor autour de 17 heures.

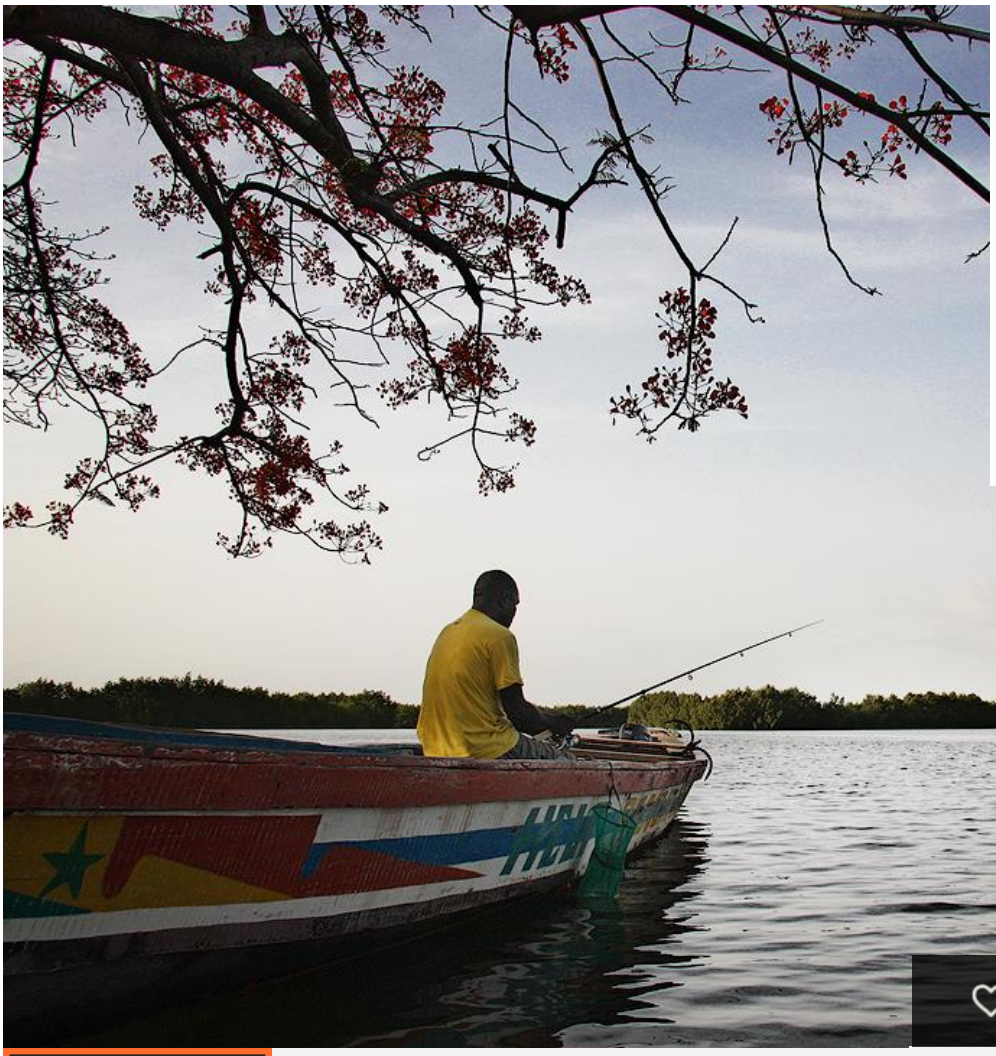
17H: Retour à Ziguinchor

LE PRIX COMPREND : L'hébergement tout confort sur l'île de Niomoune ; les repas ; les transports locaux depuis et vers Ziguinchor ; votre accompagnateur ; les excursions, visites et activités mentionnées dans le programme ci-dessus.

LE PRIX NE COMPREND PAS : Les vols internationaux et intérieurs ; les boissons ; le dîner du Jour 2 à Ziguinchor, les pourboires, les dépenses personnelles, les assurances complémentaires (annulation, bagages, retard, interruption de séjour, etc.) , les frais relatifs aux éventuels visas (les Français munis de leurs passeports sont exemptés de visa).

CIRCUIT 4 - À LA DECOUVERTE DE LA BASSE-CASAMANCE

Casamance Au Présent vous propose un voyage authentique au cœur de la culture casamançaise. Au fil de l'eau, dans le sillage des bolongs, découvrez un territoire rempli de mystères, où les îles et palmeraies dissimulent de chaleureux petits villages. Vivez une expérience unique et savourez la convivialité inégalée de vos hôtes sénégalais.



NOS COUPS DE CŒUR

8 jours
–
7 nuits

À partir de
870 €
par personne

HÉBERGEMENT
Auberge, hôtel et campements en chambre double
Possibilité de dormir chez l'habitant

TRANSPORT
Minibus et / ou taxi 7 places, pirogue

ACCOMPAGNATEUR
Guide local francophone

EXPERTS
- Papis, figure emblématique de l'île de Cachouane
- Ambroise, seul habitant de l'île de Djiratou
- Ismaëla, griot ; Astou, cuisinière ; Albert, expert en pêche

- Naviguer plusieurs jours en pirogue sur le fleuve Casamance
- Dormir chez l'habitant ou dans des campements villageois atypiques
- Déguster des huîtres locales sur une île sauvage
- Participer aux activités et à la vie de la communauté

JOUR 1 - ARRIVÉE À DAKAR

Après votre arrivée à l'aéroport de Dakar, vous serez accueilli et transféré vers une charmante auberge située dans le quartier de Yoff. C'est dans ce havre de paix que vous passerez votre première nuit en terre sénégalaise.

JOUR 2 - VOYAGE EN TERRE CASAMANÇAISE

Direction la Casamance, à moins d'une heure de vol de la capitale. A votre arrivée, vous serez transféré à l'hôtel, puis pourrez découvrir dans la matinée la ville de Ziguinchor. En compagnie de votre accompagnateur, vous rejoindrez ensuite une famille sénégalaise installée dans un quartier périphérique de la ville pour partager le temps d'un après-midi un peu de leur quotidien. Ceux qui le souhaitent pourront partager un dîner et passer la nuit chez leurs hôtes.

JOUR 3 - SUR L'ÎLE DE CACHOUANE

Après le petit-déjeuner à Ziguinchor, laissez-vous glisser sur les eaux calmes du fleuve Casamance et flâner à travers la mangrove et les galeries de palétuviers. Vous arriverez sur l'île de Cachouane, où vous séjournerez dans une campement typique et réputé de Basse-Casamance. L'après-midi s'organisera au gré de vos envies et des activités proposées sur l'île. En compagnie de votre hôte Papis, ou d'un membre de son équipe, vous découvrirez l'île et son village traditionnel Diola. La journée sera ponctuée d'un dîner au bord du fleuve et d'une nuit au campement.

JOUR 4 - DE L'INACESSIBLE DJIRATOU À CAP SKIRRING

Partez à la rencontre d'Ambroise, seul habitant de l'île de Djiratou. En sa compagnie, vous découvriez cette île sauvage, perdue dans le dédale des bolongs, et retrouverez le charme d'une vie simple. Vous profiterez d'un repas et des nombreuses activités proposées par votre hôte. Vous rejoindrez ensuite en 4 x 4 l'incontournable Cap Skirring, située sur la côte Atlantique, où vous passerez la nuit. En route, vous ferez escale à Diembéring, petite cité côtière qui a su préserver son âme de village de pêcheurs, et dans le lieu-dit de Boucotte, où se trouve un musée de plein air consacré à la culture diola.

JOUR 5 - JOURNÉE SUR LA CÔTE ATLANTIQUE

Cette journée détente s'organisera selon vos envies. Vous profiterez des plages de sable blanc du Cap Skirring, et vous vous laisserez bercer par les vagues et la tranquillité du littoral casamançais. Rendez-vous à Kabrousse, petit village près de la frontière de la Guinée-Bissau, ou à Diembéring, pour visiter cette fois-ci l'écomusée. Le retour à Ziguinchor sera prévu en fin d'après-midi.

JOUR 6 - A LA RENCONTRE DE LA POPULATION ZIGUINCHOROISE

Cette nouvelle journée sera consacrée aux excursions thématiques à Ziguinchor et dans ses environs. Vous pourrez notamment passer la journée en brousse dans le petit village d'Agnak à la rencontre de sa population, partir à la découverte de l'Île aux oiseaux et de l'île perdue de Djilapao, ou encore embarquer à bord d'une pirogue pour une journée de pêche et de dégustation de vos poissons fraîchement attrapés. Quant à ceux qui préfèrent découvrir les traditions et le savoir-faire casamançais, vous serez conviés par nos experts locaux à un cours de cuisine ou un cours de musique traditionnelle avec un griot. Vous passerez votre dernière nuit en Casamance dans un hôtel de charme à Ziguinchor.

JOUR 7 - RETOUR À DAKAR

Pour vos derniers instants à Ziguinchor, vous serez libre d'organiser votre matinée selon vos désirs. Cet ancien comptoir portugais et français, avec ses vieilles demeures et ses ruelles bordées de grands arbres, mérite d'être visité. Vous pourrez déambuler dans les allées du marché artisanal de Ziguinchor, partager un dernier apéritif à l'Alliance franco-sénégalaise, ou encore lézarder au bord de la piscine de votre hôtel. L'après-midi, vous prendrez l'avion pour retourner à Dakar pour passer votre dernière soirée au cœur de la capitale, dans la très belle auberge découverte une semaine auparavant.

JOUR 8 - VISITE DE L'ÎLE DE GORÉE ET RETOUR EN FRANCE

Votre séjour en terre sénégalaise se terminera en beauté avec la visite de l'île de Gorée, une île attachante et un site chargé d'histoire, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. En fin d'après-midi, retour sur la terre ferme de Dakar puis transfert à l'aéroport en fonction de l'horaire du vol que vous avez choisi. L'envol pour la France est généralement prévu en fin de soirée.

LE PRIX COMPREND : Les vols intérieurs ; les transferts depuis et vers les aéroports ; les hébergements ; les repas (sauf ceux précisés ci-dessous) ; les transports locaux ; votre guide accompagnateur ; les excursions, visites et activités mentionnées dans le programme.

LE PRIX NE COMPREND PAS : Les vols internationaux ; toutes les boissons ; les déjeuner des jours 2 et 5, les dîners des jours 4, 5, 6, 7 et 8 (en fonction de l'horaire du vol retour) ; les pourboires ; les dépenses personnelles ; les assurances complémentaires (annulation, bagages, retard, interruption de séjour, etc.) ; les frais relatifs aux éventuels visas.

LES CIRCUITS THÉMATIQUES

11 jours – 10 nuits | À partir de **915 €**

HÉBERGEMENT
Campement : case à impluvium, chambre traditionnelle, bivouac

TRANSPORT
Minibus et / ou taxi 7 places, pirogue

ACCOMPAGNATEUR
Guide local francophone

EXPERTS
- Papis, expert Cachouane
- Hyacinthe, expert Nioumoune
- Ismaëla, griot ; Loko : expert Agnak ; Albert, expert en pêche

NOS COUPS DE COEUR

- Les randonnées dans la brousse, les villages et en forêt
- La découverte des mangroves en kayak
- La pêche traditionnelle dans le fleuve Casamance
- L'exploration des environs d'Oussouye en VTT
- Participer aux activités et à la vie de la communauté

CIRCUIT 5 - SPORTS ET DÉCOUVERTE

Randonnées et circuits en VTT sur les pistes en brousse et en forêt, excursion en kayak dans les bolongs à travers les galeries de palétuviers, découverte des villages perdus et des plus beaux paysages de la Casamance, ce circuit comblera les voyageurs qui désirent allier l'effort avec l'exploration des richesses qu'offre la région. Avec notre équipe d'experts, vous aurez le privilège de pénétrer au cœur des communautés villageoises et de découvrir l'ambiance de la vie quotidienne casamançaise.

JOUR 1 - ARRIVEE A ZIGUINCHOR

Vous rejoindrez la Casamance avec le bateau ou un vol Dakar-Ziguinchor selon vos préférences. Transfert à l'auberge Casa Motel située au bord du fleuve, et installation dans une chambre à l'étage, offrant une très belle vue sur les rizières, avant de rejoindre Ismaëla Diabaté, qui vous emmènera au sein de son foyer afin de vous faire découvrir son métier de griot. Ismaëla vous expliquera l'histoire, les traditions et les règles de ce métier transmis de génération en génération. Une petite balade nocturne est enfin prévue en centre-ville, ainsi qu'un dîner au restaurant.

JOUR 2 - DECOUVERTE DE NIOUMOUNE

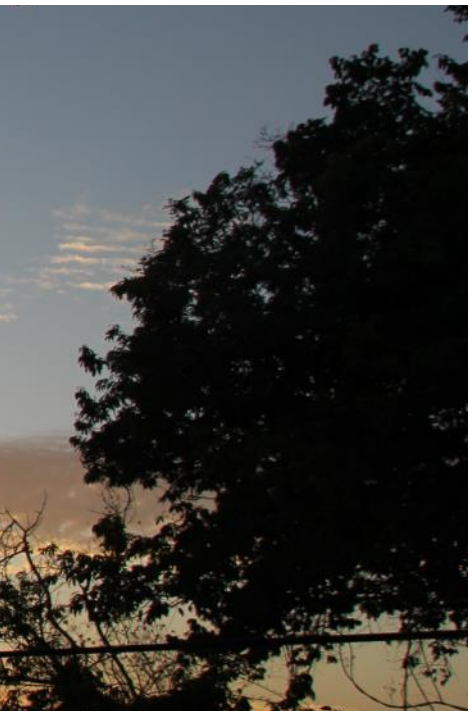
Avec votre accompagnateur, vous prendrez la route en taxi 7 places privatisé pour rejoindre le village d'Elinkine à une heure de route environ de Ziguinchor, en faisant une escale à Mlomp pour découvrir des cases à étage.

A partir d'Elinkine, vous embarquerez sur une pirogue pour rejoindre l'île de Nioumoune à travers les bolongs. En route, vous aurez la possibilité de visiter un village de pêcheurs.

Arrivé sur l'île, vous serez installé au campement « Alouga », campement écologique de 10 chambres situé au bord d'un bolong, entre rizières et mangroves, où toute l'équipe vous accueillera avec chaleur et simplicité.

Après un bon repas composé de spécialités locales, vous partirez à la découverte de l'île et de son village. Vous pourrez ainsi profiter de tout ce qu'offre la vie sur l'île (balades, baignades, pêche, découverte du village, rencontre avec les habitants…).

Après une journée bien remplie, vous



vous endormirez dans la douce chaleur de la nuit africaine, bercé par le chant des grillons et réveillé par celui des oiseaux.

JOUR 3 - EXCURSION A HITOU

Après avoir pris le petit déjeuner, vous entamerez une randonnée de 10km vers le village de Hitou. Cette balade permettra de découvrir la grandeur de l'île et vous fera découvrir une multitude de paysages (mangroves, rizières, bolongs…). Nestor vous dévoilera l'histoire du village de Hitou, sa reine et ses endroits fétiches. Vous retournerez enfin à Nioumoune pour y passer la nuit.

JOUR 4 - NUIT EN BIVOUAC SUR L'ILE DE KATY

Départ pour 3 heures de pirogue pour rejoindre l'île déserte de Katy. Installation du bivouac pour la nuit et déjeuner (vous aurez la possibilité de déguster des huîtres de mangrove). Vous pourrez ensuite partir en randonnée pour explorer l'île et vous baigner dans le fleuve. Après une soirée festive autour du feu, vous vous endormirez dans votre bivouac installé précédemment.

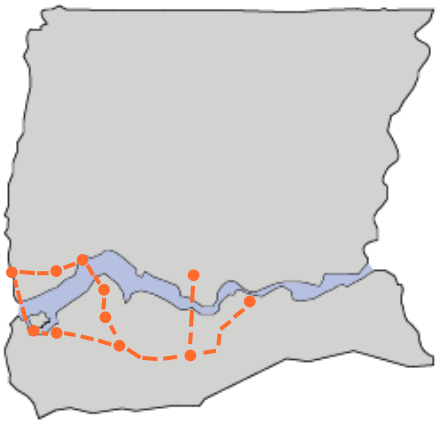
JOUR 5 - VISITE DE CARABANE

Après le petit déjeuner départ pour Carabane. Inscrit sur la liste indicative du patrimoine mondial de l'UNESCO, Carabane est un site paradisiaque doté d'une végétation luxuriante, où le temps semble s'être arrêté. L'île séduit les visiteurs tant pour ses atouts naturels que culturels. Premier comptoir colonial français, vous trouverez à Carabane de nombreux vestiges historiques venus enrichir le patrimoine diola. Vous déjeunerez sur l'île.

Après le repas, vous découvrirez l'île à pied pour ensuite embarquez dans une pirogue direction Efrane. Après l'installation dans une des cabanes perchées de ce petit havre de paix, vous dinerez en compagnie de Mamadou, propriétaire du campement. Avant une nuit paisible au milieu de la nature, concert de musique autour d'un feu de camp.

JOUR 6 - RANDONNEE POINTE-SAINT-GEORGES / MLOMP

Après le petit déjeuner à Efrane, vous prendrez une pirogue pour visiter la Pointe Saint-Georges, petit village de pêcheurs établi sur le dernier coude du fleuve avant l'île de Carabane et l'accès à l'océan Atlantique. Les relatives difficultés d'accès contribuent à sa sérénité et authenticité.



LE PRIX COMPREND : Les vols intérieurs ; les transferts depuis et vers les aéroports ; les hébergements ; les repas (sauf ceux indiqués ci-dessous) ; les transports locaux ; votre guide accompagnateur ; les excursions, visites et activités mentionnées dans le programme.

LE PRIX NE COMPREND PAS : Les vols internationaux ; toutes les boissons ; les diners des jours 9 et 10 ; les pourboires ; les dépenses personnelles ; les assurances complémentaires (annulation, bagages, retard, interruption de séjour, etc.) ; les frais relatifs aux éventuels visas.

Ses habitants ont réussi à préserver leur culture, religion, traditions et cérémonies Diolas.

Après la visite du village et le déjeuner, vous entamerez une magnifique randonnée (environ 10 km) traversant les mangroves pour arriver au village de Mlomp. Depuis Mlomp vous prendrez un taxi pour rejoindre Oussouye où vous passerez la nuit.

JOUR 7- DÉCOUVERTE SPORTIVE DES ENVIRONS D'OUSSOUYE

En matinée, traversée de rizières, brousse, forêt, palmeraie en VTT pour arriver au village de Siganar et ses nombreux quartiers. Vous continuerez ensuite en direction du village de Niambalang où vous visiterez une case à Impluvium. Retour sur Oussouye soit par la brousse et les rizières soit par la route. Déjeuner à Oussouye puis vous poursuivrez l'excursion en VTT pour 17 km de petites pistes de brousse traversant les villages de Oukout et Diantène, à travers palmeraies et champs de paille pour atteindre la presqu'île de Egueye où vous dormirez au campement.

JOUR 8- RANDONNÉE EN KAYAK

En matinée, vous embarquerez sur un Kayak à la découverte de la mangrove et de son milieu naturel. Au fil de l'eau, vous partirez à la rencontre des oiseaux marins, profiterez de l'ombre des galeries de palétuviers et rencontrerez les villageois récoltant les huitres ou en train de pêcher. Vous déjeunerez ensuite au campement en bord de bolong, puis vous rejoindrez Oussouye par la palmeraie. Enfin, vous rejoindrez Ziguinchor en fin d'après-midi par la route pour y passer la nuit.

JOUR 9 - EN BROUSSE JUSQU'AU VILLAGE D'AGNAK

Vous quitterez la capitale casamançaise en taxi en compagnie de votre accompagnateur, en direction du village d'Agnak. Vous emprunterez les routes et pistes de brousse et pourrez admirer les paysages dissemblables de Casamance.

Au terme de votre parcours, vous pénétrerez au cœur de la communauté villageoise d'Agnak, bercée par la culture diola, où une famille typiquement casamançaise vous accueillera chaleureusement pour vous faire passer une journée inoubliable.

Vous aurez alors l'occasion de découvrir la vie paisible d'Agnak, de participer à la préparation d'un repas sénégalais et de déjeuner en famille.

Après le repas, vous organiserez l'après-midi au gré de vos envies (baignade dans le fleuve, visite de l'atelier de poterie, récolte de noix de cajou, retour de la pêche et remontée des filets…).

Une journée bien remplie et une immersion garantie, avant votre retour à Ziguinchor en fin d'après-midi. Nuit à l'auberge Casa Motel.

JOUR 10 - PÊCHE DANS LE FLEUVE CASAMANCE ET DÉCOUVERTE DE DJILAPAO

Le temps d'une journée, vous naviguerez sur une belle pirogue chamarrée, entre bolongs, mangrove et palétuviers. Vous jetterez l'ancre pour pêcher, sous les conseils avisés d'un pêcheur local. Vous pourriez même attraper de gros poissons si la chance vous sourit !

Vous vous laisserez ensuite glisser jusqu'à l'île quasi-sauvage de Djilapao, perdue dans une nature luxuriante. Vous profiterez de l'atmosphère paisible de l'île pour déguster les poissons fraichement pêchés et des huîtres de palétuvier, fraiches ou braisées. Le tout, installé sur une terrasse ombragée.

Vous visiterez ensuite l'île de Djilapao et son charmant petit village diola, accueillant une case artistique et très originale, aujourd'hui transformée en musée.

Enfin, vous profiterez de l'atmosphère reposante de l'île pour vous baigner et vous reposer à l'ombre des baobabs, avant un retour prévu à Ziguinchor en fin d'après-midi. Vous passerez votre dernière nuit en Casamance au Casa Motel.

JOUR 11 - DERNIERS MOMENTS A ZIGUINCHOR ET RETOUR À DAKAR

Pour vos derniers instants à Ziguinchor, vous serez libre d'organiser votre matinée selon vos désirs. Cet ancien comptoir portugais et français, avec ses vieilles demeures et ses ruelles bordées de grands arbres, mérite d'être visité. Vous pourrez déambuler dans les allées du marché artisanal de Ziguinchor, partager un dernier apéritif à l'Alliance franco-sénégalaise, ou encore lézarder au bord de la piscine de votre hôtel. L'après-midi, vous prendrez l'avion pour retourner à Dakar pour passer votre dernière soirée au cœur de la capitale, dans la très belle auberge découverte une semaine auparavant.

OPTION 1 : RALLONGEZ VOTRE CIRCUIT 8 JOURS

Casamance Au Présent offre la possibilité aux voyageurs d'allonger leur séjour à partir d'un circuit déjà existant. Ainsi, composez vous-même une partie de votre voyage grâce à des excursions et des activités sportives que nous avons sélectionnées pour vous.

TARIFS : NOUS CONTACTER

Dans les environs de Niomoune

- Pointe-Saint-Georges
- Randonnée et village de Kouba
- Balade ornithologique de Kalissai
- Excursions en bivouac sur l'île de Katy
- Randonnée à Kassel

Dans les environs d' Oussouye

Activités sportives :

- VTT
- Canoë-Kayak
- Trekking

Dans les environs de Carabane, Djiratou ou Efrane

- Rencontre avec les dauphins
- Visite des îles du sud : Sifoca, Wendaye et Ehidj
- Randonnée à Wendaye

Dans les environs de Ziguinchor

- Île aux oiseaux
- Pêche sur les bolongs
- Atelier de cuisine
- Rencontre avec un griot

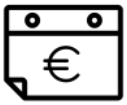
OPTION 2 : CRÉONS ENSEMBLE VOTRE VOYAGE SUR-MESURE

Que vous souhaitiez découvrir la région sac sur le dos, vous ressourcer sur les rives sauvages du fleuve, vous immerger dans la culture casamançaise ou encore tout ça à la fois, notre équipe d'experts locaux confectionne des circuits sur-mesure pour répondre de manière la plus fidèle à vos envies.

VOTRE PROFIL
En famille, entre amis, en solitaire, etc.

VOTRE NIVEAU DE CONFORT

+



VOS DATES ENVISAGÉES

VOTRE BUDGET

+

VOS LIEUX INCONTOURNABLES

VOS ACTVITÉS FAVORITES

OPTION 3 : RESERVEZ VOS BILLETS DE BATEAU OU D'AVION

Comme toute région rare et préservée, la Casamance peut parfois sembler un peu difficile d'accès. Notre équipe présente sur place peut s'occuper de réserver vos billets de bateau ou d'avion - depuis et vers Dakar - pour votre futur voyage en Casamance.

- En avion : 2 rotations journalières relient Dakar à Ziguinchor toute l'année.
- En bateau : 3 ferry assurent la liaison Dakar-Ziguinchor avec escale à Karabane. Il est impossible de réserver en ligne et donc depuis l'Europe. N'hésitez pas à anticiper : il faut s'y prendre au moins 3 semaines à l'avance.

POUR PLUS D'INFOS

Rendez-vous sur notre site Internet :

www.casamanceaupresent.com

Contactez notre équipe par email :

casamanceaupresent@gmail.com

LES EXCURSIONS

LES EXCURSIONS

ATELIER DE CUISINE SENEGALAISE

Que serait la Casamance sans son poulet Yassa, son Tiep Bou Diem ou son « *C'est bon* » ? Accompagné de notre experte en cuisine, parcourez le plus grand marché de Ziguinchor et confectionnez un plat typiquement casamançais.

25 € / pers.

1/2 journée

LIEU :
Ziguinchor
EXPERT :
Astou, experte en cuisine

11H : Rendez-vous à l'entrée du Marché Boucotte

Les apprentis cuisiniers et fins gourmets se donnent rendez-vous à l'entrée du marché Boucotte, au cœur Ziguinchor. Votre hôte, Aissatou Tounkara, vous emmènera découvrir le marché, afin de vous munir de tous les ingrédients dont vous aurez besoin pour cuisiner votre repas. Vous déambulerez dans les allées de ce marché historique, bercées par les odeurs d'épices, et rencontrerez les marchands du quartier.

Une fois à la maison d'Aissatou, vous passerez aux fourneaux et apprendrez à cuisiner l'un des plats typiques de la cuisine casamançaise : Yassa au poulet, Tiep Bou Diem, crevettes sautées ou encore Mafé… Votre hôte vous laissera le choix du menu !

Vous pourrez ensuite déguster votre plat préparé avec soin, et partagerez un moment de convivialité et d'échange avec votre hôte. Voyage culinaire garanti !

17H : Fin de l'activité

AU RYTHME DU GRIOT

Douce et généreuse, la Casamance se raconte, comme un griot narre et chante ses contes régionaux. Pour s'immerger dans la culture mandingue, partez à la rencontre d'un griot de Ziguinchor, dont les traditions n'ont d'égal que ses talents.

20 € / pers.

1/2 journée

LIEU :
Ziguinchor
EXPERT :
Ismaëla Diabaté, expert griot

15H : Rendez-vous avec votre expert

Ismaëla Diabaté, conteur et musicien, vous emmènera au sein de son foyer pour vous faire découvrir son métier, dont la transmission se fait de père en fils.

Le griot vous expliquera l'histoire, les traditions et les règles de ce métier toujours très vivace en Afrique de l'Ouest. Bien plus qu'un simple conteur, le griot est dans la famille le gardien du savoir et de la sagesse, mais également un percussionniste émérite. Ismaëla vous dévoilera tous les secrets de fabrication de la Kora, instrument mythique des griots.

Ismaëla et sa famille vous donneront ensuite un petit concert, tout en partageant avec vous l'*Ataya*, célèbre thé sénégalais. Enfin, les plus téméraires pourront s'essayer à quelques notes avant de quitter le foyer de la famille Diabaté.

17H : Fin de l'activité

LE PRIX DES ACTIVITÉS COMPREND : Les repas mentionnés dans le programme ; les transports locaux depuis et vers Ziguinchor, votre accompagnateur ; les excursions, visites et activités mentionnées dans le programme.

SOIRÉE TRADITIONNELLE KHAWARÉ

Au-delà de ses excursions en pleine nature, la Casamance se découvre également à travers ses populations locales et leurs habitudes. Partagez des moments de vie et vibrez au rythme des *Khawaré,* un concept de soirée typiquement casamançais.

21H 30 :Rendez-vous avec votre accompagnateur

A la nuit tombée, vous retrouverez votre guide accompagnateur qui vous invitera à une soirée typiquement casamançaise : le *Khawaré*.

Vous vous rendrez à pied dans un bar à proximité, pour vous imprégner de l'ambiance ziguinchoroise tout en sirotant quelques boissons locales, puis prendrez ensuite la direction du Khawaré. Ici, les Sénégalais se retrouvent régulièrement pour vivre une soirée festive et se détendre ensemble. Généralement organisée dans la cour intérieure d'une maison, cette soirée sera l'occasion de discuter tous ensemble, boire un verre et manger quelques brochettes. Si vous êtes d'humeur dansante, vous trouverez facilement un(e) partenaire qui vous initiera aux danses locales.

Votre guide vous accompagnera tout au long de la nuit et vous assurera une soirée 100% Khawaré ! L'heure du retour se fera à votre guise…

10 € / pers.

1 soir

Uniquement le samedi

LIEU :
Ziguinchor

ACCOMPAGNATEUR :
Accompagnateur local et francophone

RENCONTRE D'UNE FAMILLE CASAMANÇAISE

Immergez-vous le temps d'une journée dans le quotidien d'une famille casamançaise, au rythme de la vie de son quartier. Vivez une expérience humaine, portée par l'hospitalité légendaire des Casamançais.

10H : Départ de Ziguinchor

En compagnie de votre accompagnateur, vous vous rendrez dans un quartier périphérique de Ziguinchor, où vous serez accueilli par une famille casamançaise, noyau de la société sénégalaise. A ses côtés, vous découvrirez le quotidien, l'environnement et l'incroyable hospitalité des populations locales. Après avoir fait connaissance avec la famille, vous partirez visiter les lieux incontournables du quartier tels que l'école, le poste de santé et le marché. A votre retour, vous partagerez un repas préparé par vos hôtes. Vous pourrez ainsi échanger vos impressions et poser toutes les questions qui vous intéressent sur la vie casamançaise.

Partager la vie de la famille vous permettra d'expérimenter les différentes activités quotidiennes des habitants de la région et sera l'occasion d'une immersion incomparable dans la vie locale.

16H : Retour à Ziguinchor

15 € / pers.

1 journée

LIEU :
Périphérie de Ziguinchor

ACCOMPAGNATEUR :
Accompagnateur local et francophone

LE PRIX DES ACTIVITÉS NE COMPREND PAS : Les vols internationaux et nationaux ; les boissons ; les repas (sauf si mentionnés dans le programme) ; les pourboires ; les dépenses personnelles ; les assurances complémentaires (annulation, bagages, retard, interruption de séjour, etc.) ; les frais relatifs aux éventuels visas.

LES EXCURSIONS

NUIT CHEZ L'HABITANT

A la découverte de la vie locale, vivez une immersion réelle chez les habitants de la région. Privilégiez les rencontre et échanges, en partageant des moments de vie en toute convivialité au sein d'une famille casamançaise.

25 € / pers.

1 nuit

LIEU :
Périphérie de Ziguinchor

ACCOMPAGNATEUR :
Accompagnateur local et francophone

16H : Départ de Ziguinchor

Vous voyagerez chez l'habitant pour une immersion au cœur de la population locale ziguinchoroise. En milieu d'après-midi, vous retrouverez votre accompagnateur qui vous amènera en taxi dans un quartier périphérique de Ziguinchor, à la rencontre d'une famille casamançaise. A ses côtés, vous découvrirez le quotidien, l'environnement et l'incroyable hospitalité des populations locales. Vous ferez connaissance avec vos hôtes d'une nuit, puis partirez visiter les lieux incontournables du quartier avec votre accompagnateur : l'école, le poste de santé, le marché, etc…

A votre retour, vous partagerez un repas sénégalais préparé par vos hôtes. Votre accompagnateur vous laissera ensuite pour passer la soirée et la nuit dans votre famille qui vous fera découvrir son mode de vie.

Le lendemain matin, après le petit-déjeuner, vous reprendrez la route pour revenir dans le centre de Ziguinchor.

9H30 : Retour à Ziguinchor

EN BROUSSE JUSQU'AU VILLAGE D'AGNAK

Au plus proche de la population casamançaise et de ses traditions, immergez-vous dans les réalités locales de l'enchanteur village d'Agnak. Un voyage culturel que l'on parcourt à travers la brousse casamançaise...

30 € / pers.*

1 journée

LIEU :
Village d'Agnak

ACCOMPAGNATEUR :
Accompagnateur local et francophone

9H : Départ de Ziguinchor

Vous quitterez la capitale casamançaise en taxi en compagnie de votre accompagnateur. Vous emprunterez les routes et pistes de brousse en direction du village d'Agnak. Au terme de votre parcours, vous pénétrerez au cœur de la communauté villageoise d'Agnak, bercée par la culture diola, où une famille typiquement casamançaise vous accueillera chaleureusement pour vous faire passer une journée inoubliable. Vous aurez alors l'occasion de découvrir la vie paisible d'Agnak, de participer à la préparation d'un repas sénégalais et de déjeuner en famille.

Après le repas, vous organiserez l'après-midi au gré de vos envies : visite de l'atelier de poterie, récolte de noix de cajou, visite de plantations, ou encore baignade… Une journée bien remplie et une immersion garantie, avant votre retour à Ziguinchor en fin d'après-midi.

17H : Retour à Ziguinchor

LE PRIX DES ACTIVITÉS COMPREND : Les repas mentionnés dans le programme ; les transports locaux depuis et vers Ziguinchor, votre accompagnateur ; les excursions, visites et activités mentionnées dans le programme.

** Si vous partez seul pour cette excursion, le prix est de 40 €.*

L'ÎLE AUX OISEAUX ET DE DJILAPAO

A bord d'une belle pirogue colorée, partez à la découverte de la faune et flore casamançaises. Les eaux calmes du fleuve vous mèneront jusqu'à Djilapao et l'Île aux oiseaux.

9H : Départ de Ziguinchor

En compagnie de votre accompagnateur, vous rejoindrez les rives du fleuve Casamance et embarquerez à bord de l'une des pirogues colorées du port de pêche de Ziguinchor. Entouré d'une végétation luxuriante, vous vous laisserez bercer par les eaux calmes du fleuve, à travers les galeries de palétuviers et les petits villages perdus de ses îles. Vous longerez tout d'abord l'Île aux oiseaux, paradis des ornithologues. Lors de votre traversée, vous pourrez également découvrir les campements flottants des pêcheurs nocturnes. Vous arriverez ensuite à Djilapao, presqu'île perdue dans la nature. Vous visiterez son charmant petit village éponyme, accueillant une case artistique et très originale, aujourd'hui transformée en musée.

Vous profiterez de l'atmosphère reposante de l'île pour pique-niquer, déguster des huîtres de palétuviers, vous baigner et vous reposer à l'ombre des baobabs.

17H : Retour à Ziguinchor

** Si vous partez seul pour cette excursion, le prix est de 55 €.*

40 € / pers.*

1 journée

LIEU :
De Ziguinchor à Djilapao

EXPERT :
Albert, piroguier et expert en pêche

AU FIL DE L'EAU

A travers les dédales des bolongs du fleuve Casamance, profitez d'une journée en pirogue consacrée à la pêche, à la dégustation de poissons frais et à la découverte de l'Île de Djilapao.

9H : Départ de Ziguinchor

Amateurs de pêche, vous naviguerez le temps d'une journée sur une belle pirogue chamarrée, entre bolongs, mangrove et palétuviers. Vous jetterez l'ancre pour pêcher, sous les conseils avisés d'un pêcheur local. Vous pourriez même attraper de gros poissons si la chance vous sourit !

Vous vous laisserez ensuite glisser jusqu'à l'île quasi-sauvage de Djilapao, perdue dans une nature luxuriante. Vous profiterez de l'atmosphère paisible de l'île pour déguster les poissons fraichement pêchés et des huîtres de palétuvier, fraiches ou braisées. Vous visiterez ensuite l'île et son charmant petit village diola, accueillant une case artistique et très originale, aujourd'hui transformée en musée. Enfin, vous profiterez de l'atmosphère reposante de l'île pour vous baigner et vous reposer à l'ombre des baobabs, avant un retour prévu à Ziguinchor en fin d'après-midi.

17H : Retour à Ziguinchor

40 € / pers.*

1 journée

LIEU :
De Ziguinchor à Djilapao

EXPERT :
Albert, piroguier et expert en pêche

LE PRIX DES ACTIVITÉS COMPREND PAS : Les vols internationaux et nationaux ; les boissons ; les repas (sauf si mentionnés dans le programme) ; les pourboires ; les dépenses personnelles ; les assurances complémentaires (annulation, bagages, retard, interruption de séjour, etc.) ; les frais relatifs aux éventuels visas.

** Si vous partez seul pour cette excursion, le prix est de 55 €.*

LES INFOS PRATIQUES

BIEN PRÉPARER SON DEPART

QUAND PARTIR ?

JUIN - OCTOBRE

Durant **la saison des pluies**, les épisodes pluvieux ne durent que quelques heures, et sont surtout la nuit. Cette période est propice à l'observation de la végétation luxuriante, regorgeant d'oiseaux et de fleurs.

NOVEMBRE - MARS

Durant cette saison, **le climat y est sec et chaud**, mais les températures restent raisonnables surtout la nuit. Cette période est la plus propice pour voyager en Casamance.

MARS - JUIN

C'est **la saison la plus chaude**. Dès la fin du mois de mars, les températures sont en hausse, avec un climat toujours sec. Sur la côte, le climat y est très agréable.

SANTÉ

Certains **vaccins** sont indispensables pour pouvoir se rendre au Sénégal, vous pouvez retrouver la liste recommandée par *l'institut Pasteur*. Pour se protéger du paludisme, transmis par les moustiques, il est recommandé de se procurer des **médicaments préventifs**. Il est par ailleurs fortement conseillé d'utiliser du spray anti-moustiques, de porter des vêtements couvrants dès la tombée de la nuit, mais aussi de dormir sous une moustiquaire. Les troubles intestinaux sont fréquents, même s'ils sont la plupart du temps sans gravité. S'il faut rester vigilant sur ce qu'on vous propose, vous pouvez également emporter avec vous des médicaments contre les imprévus. Le Sénégal est un des pays les plus ensoleillés. Nous vous recommandons de vous munir de crèmes solaires adaptées pour éviter les coups de soleil et les brûlures.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

VISA

Depuis 2015, **l'accès au territoire sénégalais se fait sans visa** pour la quasi-totalité des citoyens européens, dont les Français, Belges, Néerlandais ou Espagnol. C'est également le cas pour une vingtaine de nationalités africaines. Les citoyens exemptés de visa sont indiqués sur notre site Internet, rubrique « *Préparer votre départ* ».

PASSEPORT

Les citoyens français, belges et suisses désirant voyager au Sénégal doivent être en possession **d'un passeport valide 6 mois après la date de retour**.

DEVISES & CHANGE

1 000 FCFA = 1,524 EUROS
1 EURO = 655,957 FCFA

Les **cartes bancaires** (Visa, Mastercard) vous permettront de retirer dans la plupart des banques (à Ziguinchor ou Cap Skirring). Certaines villes ne disposant pas de distributeurs, nous vous conseillons d'anticiper vos retraits. Pour faciliter les paiements, **privilégiez les espèces.** Pensez à avoir de la petite monnaie sur vous pour les petits achats et services (taxis, eau, cadeaux, ...). Les commerçants n'ont pas toujours un stock important de liquidités.

LANGUES

La langue officielle est le **français,** compris et parlé par une bonne partie de la population. Une dizaine de langues nationales participent à la richesse culturelle du Sénégal, et plusieurs d'entre elles sont présentes en Casamance. Le **wolof** est la langue la plus communément utilisée dans le pays, tandis qu'en Casamance, la plus répandue est le **diola.** Il existe même plusieurs types de diolas en fonction des villages. On retrouve également le mandingue, le puular ou encore le serere.Les formules de politesse et salutations sont importantes : pour ne pas vous tromper, employez les salutations arabes traditionnelles.

VÊTEMENTS & ÉQUIPEMENTS

Voici une petite **liste des indispensables à emporter dans sa valise** : des tenues légères et confortables pour s'adapter à un climat chaud et humide, mais pas trop courtes afin de ne pas choquer les communautés locales ; un pantalon et des vêtements à manches longues pour vous protéger de l'attaque des moustiques à la tombée de la nuit. ; des protections solaires : crèmes, casquettes, lunettes de soleil, t-shirts... ; des chaussures et chaussettes couvrantes si vous prévoyez des expéditions en brousse ; un spray anti-moustique dont vous ferez l'usage dès la tombée du jour et un spray répulsif pour les vêtements.

CONTACT

Par téléphone ou Whatsappp

À Ziguinchor : (+221) 78 482 98 87

Nous sommes joignables :
Du lundi au vendredi de 9h à 20h

Par email

casamanceaupresent@gmail.com

Sur les réseaux sociaux

Facebook : Casamance Au Présent

Instagram : @casamanceaupresent
#casamanceaupresent

Sur notre site Internet

www.casamanceaupresent.com

Ils nous font confiance :

CASAMANCE AU PRÉSENT

FUTUR AU PRÉSENT